

ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ



Εγχειρίδιο για γονείς

Χρήσιμες πληροφορίες
για τη διαμονή των παιδιών στην κατασκήνωση



Περιεχόμενα

Η κατασκήνωσή μας	05
Οι εγκαταστάσεις	06
Υγιεινή & Ασφάλεια	08
Συνεργασία	09
Ηλεκτρονική κράτηση θέσης	11
Κατασκήνωση ιδιωτικά	11
Επιδοτούμενα κατασκηνωτικά προγράμματα	12
Γονική μέριμνα	13
Φωτογράφιση & Βιντεοσκόπηση	13
Ιατρικό δελτίο	14
Κατασκηνωτικό πρόγραμμα “ΜΑΖΙ”	14
Κατασκηνωτικά εφόδια	15
Χρήση ηλεκτρονικών συσκευών	16
Γενικοί κανόνες ορθής χρήσης κινητών τηλεφώνων	17

02

ΑΦΙΞΗ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Άφιξη στην κατασκήνωση με λεωφορεία	19
-------------------------------------	----

Άφιξη στην κατασκήνωση με ιδιωτικά μέσα	20
---	----

Είσοδος στην κατασκήνωση

01 Απαραίτητα βήματα	21
----------------------	----

02 Προαιρετικές στάσεις	22
-------------------------	----

03 Τράπεζα	23
------------	----

04 Προαιρετικές εκδρομές	23
--------------------------	----

05 Τοποθέτηση σε βαγόνια	24
--------------------------	----

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗ ΖΩΗ

Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα	26
-------------------------------	----

Δραστηριότητες	27
----------------	----

Τηλεφωνική επικοινωνία	30
------------------------	----

03

Επισκεπτήριο γονέων	31
Άδεια για έξοδο	32
Άδεια για διανυκτέρευση	32
Πρόωρη αποχώρηση	33
Αποχώρηση κατασκηνωτών/τριών με λεωφορείο	34
Αποχώρηση κατασκηνωτών/τριών με ιδιωτικά μέσα	35
Η κατασκήνωση τον χειμώνα	36



Πάμε Κατασκήνωση

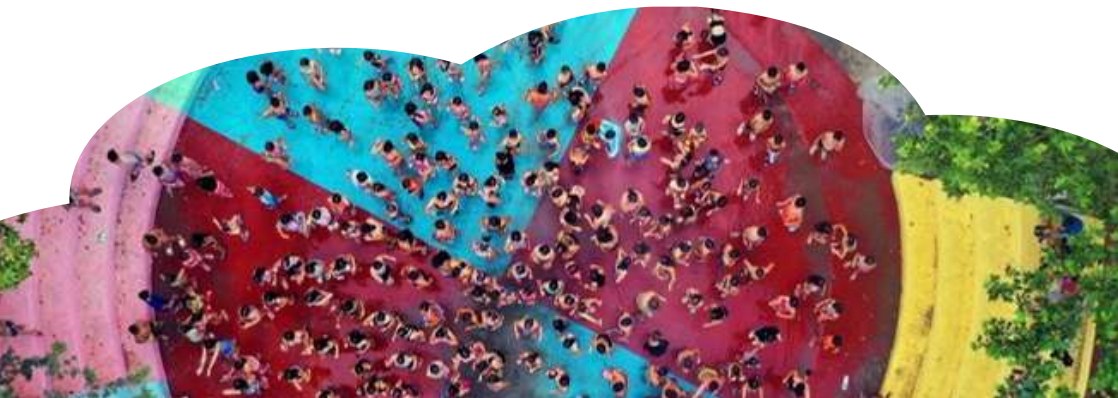
Η κατασκήνωσή μας

Το 1991, στο Ορφάνι Καβάλας, δημιουργήθηκε η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ, σε μια καταπράσινη έκταση 53 στρεμμάτων δίπλα στη θάλασσα. Το όνομά της προέκυψε από τους πρωτότυπους χώρους διαμονής των παιδιών: ειδικά διαμορφωμένα βαγόνια τρένου, που προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία φιλοξενίας. Κάτω από τη σκιά των δέντρων και σε άμεση επαφή με τη φύση, οι κατασκηνωτές/τριες της Τσαφ Τσουφ ζουν αυθεντικές στιγμές χαράς, παιχνιδιού και δημιουργίας, βιώνοντας τη μαγεία της κατασκηνωτικής ζωής.

Κύριο μέλημα και πρωταρχικός στόχος της κατασκήνωσης αποτελεί η ασφάλεια και η συνολική φροντίδα των κατασκηνωτών/τριών. Η Τσαφ Τσουφ παρέχει υπηρεσίες υψηλών προδιαγραφών, εφαρμόζει αυστηρά πρωτόκολλα ασφάλειας και υγιεινής, διαθέτει οργανωμένο ιατρείο με εξειδικευμένο προσωπικό και σύγχρονο εξοπλισμό, καθώς και συνεχή επίβλεψη όλων των δραστηριοτήτων. Παράλληλα, οι εγκαταστάσεις αναβαθμίζονται διαρκώς, με έμφαση στην ασφάλεια των χώρων διαμονής, των αθλητικών εγκαταστάσεων και των κοινόχρηστων χώρων.

Μέσα από την πολυετή πορεία της, η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ έχει καταφέρει να δημιουργήσει μια δυνατή και δεμένη ομάδα στελεχών με μεγάλη εμπειρία στον χώρο της κατασκήνωσης. Η ομάδα απαρτίζεται από παιδαγωγούς, ειδικούς παιδαγωγούς, ψυχολόγους, γυμναστές και αθλητές, καθώς και από μια έμπειρη ομάδα εμψυχωτών, μουσικών και εικαστικών. Όλα τα στελέχη εκπαιδεύονται συστηματικά σε θέματα παιδικής προστασίας, ασφάλειας, πρώτων βοηθειών και διαχείρισης κρίσεων, ώστε να μπορούν να ανταποκρίνονται άμεσα και αποτελεσματικά σε κάθε ανάγκη. Στόχος μας είναι η εξατομικευμένη προσέγγιση κάθε παιδιού, η ενίσχυση του αλληλοσεβασμού, της αλληλεγγύης και της ομαδικότητας, μέσα σε ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον.

Στην Τσαφ Τσουφ, η κατασκηνωτική εμπειρία ολοκληρώνεται μέσα από ένα καθημερινό, πλούσιο και καλά οργανωμένο πρόγραμμα αθλητικών, καλλιτεχνικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, σχεδιασμένο με γνώμονα τόσο τη δημιουργικότητα και τη χαρά των παιδιών όσο και την ασφάλεια και την εύρυθμη λειτουργία της κατασκήνωσης.



Οι εγκαταστάσεις

Η ονομασία της κατασκήνωσης Τσαφ Τσουφ προέκυψε από τα ιδιαίτερα βαγονάκια τρένου, τα οποία αποτελούν τους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών/τριών. Τα βαγονάκια είναι τοποθετημένα με τέτοιο τρόπο ώστε να δημιουργούν μικρές, οργανωμένες κοινότητες, χωρισμένες ανά ηλικιακή ομάδα. Κάθε κοινότητα διαθέτει κοινόχρηστους, προσεγμένους χώρους για κοινωνικοποίηση, παιχνίδι και χαλάρωση προσφέροντας ένα ευχάριστο και ασφαλές περιβάλλον διαμονής.

Οι χώροι διαμονής και οι κοινόχρηστες εγκαταστάσεις ελέγχονται και συντηρούνται συστηματικά, ώστε να πληρούν υψηλές προδιαγραφές ασφάλειας και υγιεινής, διασφαλίζοντας την άνεση και την προστασία των παιδιών καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής τους στην κατασκήνωση.

Η κατασκήνωση βρίσκεται σε απόσταση μόλις 50 μέτρων από την παραλία, η οποία διαθέτει οργανωμένο ναυαγοσωστικό πύργο και συνεχή επίβλεψη κατά τις ώρες χρήσης. Στον χώρο της παραλίας υπάρχουν σκιάστρα για προστασία από τον ήλιο, καθώς και γήπεδα beach volley και beach soccer, διαμορφωμένα ώστε να φιλοξενούν με ασφάλεια αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες των κατασκηνωτών/τριών.

Στο χώρο της κατασκήνωσης λειτουργεί πισίνα ολυμπιακών διαστάσεων με συνεχή παρουσία ναυαγοσωστών. Η πισίνα υπόκειται στην απαραίτητη χλωρίωση του νερού, σε καθημερινό έλεγχο ποιότητας και σε τακτικό μικροβιολογικό έλεγχο, διασφαλίζοντας συνθήκες υγιεινής και ασφάλειας για όλους τους κατασκηνωτές/τριες.

Οι αθλητικές και ψυχαγωγικές εγκαταστάσεις συμπληρώνονται από τοίχο αναρρίχησης, πλήρως περιφραγμένο και με επίβλεψη από καταρτισμένο προσωπικό, καθώς και από περιφραγμένη παιδική χαρά, ειδικά σχεδιασμένη για ασφαλές παιχνίδι των μικρότερων ηλικιών.

Παράλληλα, η κατασκήνωση διαθέτει ειδικά διαμορφωμένους χώρους για δημιουργικές και πολιτιστικές δραστηριότητες, όπως χώρο για επιτραπέζια παιχνίδια, χώρο εικαστικών, ζωγραφικής, πηλοπλαστικής και άλλων κατασκευών, καθώς και θεατράκι για παραστάσεις, παρουσιάσεις και ομαδικές δράσεις, ενισχύοντας τη δημιουργικότητα και την έκφραση των παιδιών μέσα σε ένα ασφαλές και φροντισμένο περιβάλλον.



07

Οι οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

Γήπεδο Βόλεϊ	Χώρο τοξοβολίας
Γήπεδο Χάντμπολ	Γήπεδα ποδοσφαίρου με φυσικό χλοοτάπητα (2)
Γήπεδα Μπάσκετ (3)	Μίνι γήπεδο ποδοσφαίρου με τεχνητό χλοοτάπητα
Γήπεδα Τένις (2)	Χώρο για χορό
Γήπεδο Μπαντμιντον	Γήπεδο μίνι γκολφ
Πινγκ Πονγκ	Όργανα γυμναστικής

Στις υπόλοιπες εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης περιλαμβάνονται :

Σύγχρονο και πλήρως εξοπλισμένο μαγειρείο	Πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο, φαρμακείο και αναρρωτήριο
Τραπεζαρία	Επαγγελματικά ψυγεία συντήρησης των τροφίμων
Η γραμματεία της κατασκήνωσης	4 δεξαμενές πόσιμοι νερού από το κοινοτικό δίκτυο
Χώρος υποδοχής και κυλικείο	Γεννήτρια τροφοδότησης ρεύματος σε περίπτωση διακοπής ρεύματος
Αποθήκη τροφίμων 30 τ.μ.	Αυτόνομη πλήρης εγκατάσταση δικτύου πυρόσβεσης
Πλήρες σύστημα βιολογικού καθαρισμού για 800 άτομα	Περίφραξη ύψους 2,20 μέτρων

Υγιεινή & Ασφάλεια

Βασική προτεραιότητα για την κατασκήνωση αποτελεί η υγιεινή και η ασφάλεια των παιδιών, ακολουθώντας πιστά τους κανονισμούς ασφαλείας που προβλέπονται.

Σύμφωνα με αυτούς η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ διαθέτει :

- Εξοπλισμένο ιατρείο και αναρρωτήριο
- Αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή
- Γιατρό και νοσηλευτικό προσωπικό, οι οποίοι διαμένουν μέσα στην κατασκήνωση και είναι διαθέσιμοι 24/7
- Φαρμακείο με όλα τα απαραίτητα φάρμακα
- Ψυχολόγο, για την υποστήριξη σε θέματα προσαρμογής, συναισθηματικής ενδυνάμωσης και διαχείρισης δυσκολιών κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στην κατασκήνωση
- Εξοπλισμένο μαγειρείο με θαλάμους ψύξης και συντήρησης των τροφίμων
- Αυστηρή επιλογή πρώτων υλών για την παρασκευή φαγητών
- Επαγγελματικά πλυντήρια σκευών
- Αυστηρή επιλογή καθαριστικών
- Πλήρη περίφραξη και 24ωρη φύλαξη του χώρου
- Τακτική απεντόμωση, μυοκτονία και φιδο-απώθηση
- Φύλακες ημέρας και νύχτας
- Σύγχρονη εγκατάσταση δικτύου πυρόσβεσης, πυρανίχνευσης και πυρασφάλειας
- Καταρτισμένο προσωπικό για περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης για όλους τους κατασκηνωτές/τριες και για το προσωπικό
- Σύστημα βιολογικού καθαρισμού
- Σύγχρονο σύστημα υδροδότησης από τον Δήμο Παγγαίου
- Συστηματικό ποιοτικό έλεγχο πόσιμου νερού καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού
- Συστήματα καθαρισμού πισίνας
- Συνεχή χλωρίωση, καθημερινό ποιοτικό έλεγχο και τακτικό μικροβιολογικό έλεγχο νερού πισίνας
- Συνεχή καθαριότητα και υγιεινή των κοινόχρηστων χώρων



Συνεργασία

Η επιτυχημένη και ασφαλής κατασκηνωτική εμπειρία ενός παιδιού βασίζεται σε μεγάλο βαθμό στη συνεργασία μεταξύ οικογένειας και κατασκήνωσης. Η κατασκήνωση αποτελεί ένα οργανωμένο παιδαγωγικό πλαίσιο, με συγκεκριμένους κανόνες, δομές και διαδικασίες, οι οποίες διασφαλίζουν την ομαλή συνύπαρξη, την ασφάλεια και την ψυχοσυναισθηματική ευημερία όλων των παιδιών.

Το παρόν εγχειρίδιο αποτελεί βασικό εργαλείο ορθής οργάνωσης και διαχείρισης της κατασκηνωτικής ζωής. Η ουσιαστική μελέτη του από τους γονείς και κηδεμόνες είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς τους επιτρέπει να κατανοήσουν τον τρόπο λειτουργίας της κατασκήνωσης, τις παιδαγωγικές αρχές που τη διέπουν, καθώς και τις διαδικασίες που ακολουθούνται για την ασφάλεια και τη φροντίδα των παιδιών τους. Η συνεργασία των γονέων με τα στελέχη της κατασκήνωσης δεν αποτελεί τυπική υποχρέωση, αλλά ενεργή συμμετοχή σε μια κοινή προσπάθεια με επίκεντρο το συμφέρον του παιδιού.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η προετοιμασία των παιδιών πριν την άφιξή τους στην κατασκήνωση. Οι γονείς καλούνται να συζητήσουν μαζί τους βασικούς κανόνες, να μοιραστούν πληροφορίες που κρίνουν χρήσιμες και να τα βοηθήσουν να κατανοήσουν τι σημαίνει κατασκηνωτική ζωή: συμβίωση, σεβασμός, όρια, συνεργασία και ανάληψη ευθύνης. Όταν τα παιδιά γνωρίζουν εκ των προτέρων το πλαίσιο μέσα στο οποίο θα κινηθούν, αισθάνονται μεγαλύτερη ασφάλεια και προσαρμόζονται ευκολότερα.

Στο πλαίσιο αυτό, είναι απαραίτητο τόσο οι κατασκηνωτές/τριες όσο και οι κηδεμόνες να μελετήσουν τον «Κώδικα Συμπεριφοράς Κατασκηνωτών», ο οποίος είναι αναρτημένος στην επίσημη ιστοσελίδα της κατασκήνωσης (www.tsafitsouf.gr).



10

Η εμπιστοσύνη των γονέων προς τα στελέχη της κατασκήνωσης αποτελεί βασικό πυλώνα της συνεργασίας. Τα στελέχη είναι καταρτισμένα, έμπειρα και παρόντα καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, με στόχο την υποστήριξη, την καθοδήγηση και την ασφάλεια των παιδιών. Παράλληλα, η κατασκήνωση διαθέτει ψυχολόγο, ο/η οποίος/α παρέχει υποστήριξη στους κατασκηνωτές/τριες σε θέματα προσαρμογής, συναισθηματικής ενδυνάμωσης και διαχείρισης δυσκολιών κατά τη διάρκεια της παραμονής τους. Η αμφίδρομη και ειλικρινής επικοινωνία μεταξύ γονέων και στελεχών διευκολύνει την έγκαιρη αντιμετώπιση δυσκολιών, ενισχύει το αίσθημα εμπιστοσύνης και συμβάλλει στη δημιουργία ενός σταθερού και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τους κατασκηνωτές/τριες. Τέλος, η συνεργασία προϋποθέτει σεβασμό στις διαδικασίες και στις αποφάσεις της κατασκήνωσης.

Η τήρηση των κανόνων από όλους τους εμπλεκόμενους - γονείς, παιδιά και στελέχη - ενισχύει τη συνοχή της κατασκηνωτικής κοινότητας και διασφαλίζει ότι κάθε παιδί μπορεί να ζήσει μια ασφαλή, δημιουργική και θετική εμπειρία. Όταν οικογένεια και κατασκήνωση λειτουργούν συμπληρωματικά, με κοινό όραμα και συνεργασία, το παιδί ωφελείται ουσιαστικά τόσο σε επίπεδο ασφάλειας όσο και σε επίπεδο προσωπικής ανάπτυξης και ενδυνάμωσης.



Ηλεκτρονική Κράτηση θέσης

Για την εγγραφή του παιδιού στην κατασκήνωση, θα πρέπει να πραγματοποιήσετε ηλεκτρονική κράτηση θέσης στον ιστότοπο www.tsaftsouf.gr. Η διαδικασία των ηλεκτρονικών κρατήσεων θέσης ξεκινά κάθε χρόνο λίγους μήνες πριν την έναρξη της πρώτης κατασκηνωτικής περιόδου. Η ακριβής ημερομηνία για την έναρξη των ηλεκτρονικών κρατήσεων θέσης στην κατασκήνωση ανακοινώνεται έγκαιρα σε όλες τις επίσημες ηλεκτρονικές πλατφόρμες της Τσαφ Τσουφ.

Είναι σημαντικό να γνωρίζετε πως ανεξάρτητα από τη διαδικασία που θα ακολουθήσετε με το εκάστοτε ταμείο, φορέα, ή πρόγραμμα που καλύπτει το κόστος διαμονής, θα πρέπει οπωσδήποτε να προβείτε και στην έγκαιρη ηλεκτρονική κράτηση θέσης στην ιστοσελίδα της κατασκήνωσης, ώστε να εξασφαλίσετε τη θέση του παιδιού σας για την περίοδο που επιθυμείτε.

Η κράτηση θέσης πρέπει να γίνεται από τους κηδεμόνες του κάθε παιδιού, μιας και σε αυτή συμπεριλαμβάνεται η συμπλήρωση του ιατρικού δελτίου και ακολουθούν όλες οι απαραίτητες συναινέσεις (διαχείριση προσωπικών δεδομένων, συμμετοχή σε εκδρομές, κώδικας συμπεριφοράς κατασκηνωτών/τριών).

Κατασκήνωση Ιδιωτικά

Οι γονείς μπορούν να επιλέξουν να φιλοξενηθούν τα παιδιά τους στην κατασκήνωση ιδιωτικά, καλύπτοντας οι ίδιοι τα έξοδα διαμονής. Πληροφορίες για τον τιμοκατάλογο της κατασκήνωσης αλλά και για τις προσφορές της χρονιάς, μπορείτε να βρείτε στη επίσημη ιστοσελίδα της Τσαφ Τσουφ. Ενημερωθείτε επιπλέον για την ημερομηνία έναρξης των εγγραφών και κάντε άμεσα την ηλεκτρονική κράτηση θέσης σας στην κατασκηνωτική περίοδο που επιθυμείτε.

Επιπλέον, από τη γραμματεία της κατασκήνωσης παρέχονται πληροφορίες σχετικά με τους διαθέσιμους τρόπους πληρωμής και εξόφλησης των κατασκηνωτικών εξόδων. Αναλυτικές λεπτομέρειες για την πολιτική ιδιωτικής φιλοξενίας είναι διαθέσιμες στην επίσημη ιστοσελίδα της κατασκήνωσης, στην ενότητα [«Γονείς»](#) – [«Φιλοξενία»](#).

12

Επιδοτούμενα Κατασκηνωτικά Προγράμματα

Η κατασκήνωση συμμετέχει στα κατασκηνωτικά προγράμματα δωρεάν διαμονής σε κατασκηνώσεις αρκετών οργανισμών, υπηρεσιών, συλλόγων εργαζομένων και ασφαλιστικών φορέων. Αναζητήστε τη λίστα με τα επιδοτούμενα προγράμματα στην επίσημη ιστοσελίδα της Τσαφ Τσουφ (www.tsaf-tsouf.gr). Η διαδικασία αιτήσεων για τη συμμετοχή των δικαιούχων γονέων διαφέρει μεταξύ των κατασκηνωτικών προγραμμάτων. Ενημερωθείτε για τους πιθανούς τρόπους συμμετοχής σας σε κάποιο από τα προγράμματα επιδότησης δωρεάν διαμονής σε κατασκηνώσεις από τους επίσημους ιστοτόπους των αντίστοιχων φορέων αλλά και από τη γραμματεία της κατασκήνωσης.

Η εξασφάλιση της δωρεάν διαμονής του παιδιού σας δε σημαίνει και αυτόματη εγγραφή του παιδιού σας και στην κατασκήνωση. Επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα της κατασκήνωσης για την ηλεκτρονική εγγραφή του παιδιού σας, στην κατασκηνωτική περίοδο που επιθυμείτε. Σε περίπτωση που ακυρώσετε για οποιοδήποτε λόγο τη συμμετοχή του παιδιού σας, παρακαλούμε να μας ενημερώστε έγκαιρα, έτσι ώστε να παραχωρήσουμε τη θέση σε κάποιο άλλο υποψήφιο παιδί.



Γονική Μέριμνα

Η γονική μέριμνα, η οποία αποτελεί τόσο δικαίωμα όσο και υποχρέωση των γονέων του ανήλικου παιδιού, περιλαμβάνει και την επιμέλεια, με απώτερο σκοπό το συμφέρον του παιδιού. Σύμφωνα με το άρθρο 1510 παρ. 1 του Αστικού Κώδικα, «η μέριμνα για το ανήλικο παιδί είναι καθήκον και δικαίωμα των γονέων, οι οποίοι την ασκούν από κοινού». Η ρύθμιση αυτή εφαρμόζεται κατ' αρχήν στις περιπτώσεις όπου το παιδί έχει γεννηθεί εντός γάμου. Σε περίπτωση διαζυγίου, διακοπής της συμβίωσης ή ακύρωσης του γάμου των γονέων, και εφόσον δεν υπάρχει μεταξύ τους συμφωνία, η άσκηση της γονικής μέριμνας ρυθμίζεται με δικαστική απόφαση. Το δικαστήριο μπορεί να αναθέσει την άσκησή της στον έναν από τους δύο γονείς, θέτοντας συγκεκριμένους όρους και προϋποθέσεις (π.χ. ως προς την επικοινωνία, τη διαμονή κ.λπ.). Στις περιπτώσεις όπου έχει αποφασιστεί περιορισμός ή απαγόρευση εισόδου γονέα σε σχολικό χώρο (αντίστοιχα και σε κατασκήνώσεις), ο ενδιαφερόμενος γονέας οφείλει να προσκομίσει στην κατασκήνωση τα σχετικά νόμιμα έγγραφα, τα οποία να περιγράφουν με σαφήνεια τους σχετικούς περιορισμούς. Τα έγγραφα αυτά πρέπει να κατατίθενται κατά την εγγραφή του παιδιού στην κατασκήνωση.

Φωτογράφιση & Βιντεοσκόπηση

Με την εγγραφή του παιδιού σας στην κατασκήνωση, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι, για κυρίως αναμνηστικούς και ενημερωτικούς λόγους, καταγράφονται φωτογραφικά ή/και με βίντεο διάφορες στιγμές της κατασκήνωτικής ζωής. Το σχετικό οπτικοακουστικό υλικό ενδέχεται να αναρτάται στους επίσημους λογαριασμούς κοινωνικής δικτύωσης της κατασκήνωσης, με σκοπό να διατηρεί ζωντανές τις όμορφες αναμνήσεις του καλοκαιριού και κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

Το υλικό αυτό δεν περιλαμβάνει ούτε αποκαλύπτει προσωπικά δεδομένα των παιδιών (όπως ονοματεπώνυμο, διεύθυνση κατοικίας, στοιχεία επικοινωνίας κ.λπ.) και η διαχείρισή του πραγματοποιείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και τις κατευθυντήριες οδηγίες της Αρχής Προστασίας Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα.

Οι φωτογραφίες και τα βίντεο αποτελούν πνευματική ιδιοκτησία της κατασκήνωσης και οποιαδήποτε αναπαραγωγή, δημοσίευση ή χρήση τους από τρίτους επιτρέπεται μόνο κατόπιν έγγραφης άδειας της κατασκήνωσης.

Ιατρικό Δελτίο

Το ιατρικό δελτίο είναι ένα απαραίτητο πεδίο που εμπεριέχεται στη φόρμα της ηλεκτρονικής εγγραφής του παιδιού σας στην κατασκήνωση. Στο ιατρικό δελτίο δίνετε λεπτομερώς πληροφορίες για αλλεργίες, πιθανές χρόνιες παθήσεις, παιδικές ασθένειες που έχει περάσει το παιδί, εμβόλια που έχουν γίνει και διατροφικές ιδιαιτερότητες. Τα στοιχεία που μοιράζεστε μαζί μας είναι απολύτως απαραίτητα για την ασφάλεια του παιδιού σας. Σας παρακαλούμε πολύ μην αποκρύψετε τίποτα που αφορά την υγεία ή τη συμπεριφορά του παιδιού σας και να είστε αναλυτικοί και λεπτομερείς. Το ιατρικό δελτίο μελετάται από το ιατρικό προσωπικό και τα διοικητικά στελέχη της κατασκήνωσης (κοινοτάρχες, υπαρχηγοί, αρχηγός), έτσι ώστε να δημιουργείται μια σαφή εικόνα για το ιατρικό ιστορικό του κάθε παιδιού. Τα στοιχεία που μοιράζεστε μαζί μας θεωρούνται προσωπικά δεδομένα και προστατεύονται αντίστοιχα. Σε κάθε περίπτωση, μπορείτε πέρα από το διοικητικό προσωπικό να συναντήσετε και τον/την γιατρό της κατασκήνωσης και να τον/την ενημερώσετε κατ' ιδίαν για οτιδήποτε θεωρείτε σημαντικό και αξιο προσοχής για την υγεία του παιδιού σας. Αν στο παιδί σας κατά την άφιξή του χορηγείται φαρμακευτική αγωγή μπορεί να τη συνεχίσει στην κατασκήνωση, αρκεί να δοθούν σαφείς και ξεκάθαρες οδηγίες στο ιατρικό προσωπικό. Σε περίπτωση που το παιδί σας έχει κάποια σημαντική διατροφική ιδιαιτερότητα (πχ δυσανεξία στη γλουτένη κ.α.), ή κάποιο σοβαρό χρόνιο νόσημα (π.χ. διαβήτη τύπου 1 κ.α.) παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε τηλεφωνικώς την κατασκήνωση, ώστε να μας ενημερώσετε για την κατάσταση της υγείας του παιδιού σας.

Κατασκηνωτικό Πρόγραμμα “ΜΑΖΙ”

Το πρόγραμμα «ΜΑΖΙ» λειτουργεί στην κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ από το 2008. Στόχος του προγράμματος είναι να δώσει την ευκαιρία σε παιδιά με αναπηρία ηλικίας 6-16 ετών να ζήσουν την κατασκηνωτική ζωή με συνομηλίκους τους τυπικής ανάπτυξης, χτίζοντας δεσμούς, καταρρίπτοντας στερεότυπα και αναπτύσσοντας νέες δεξιότητες και ικανότητες.

Τα παιδιά ακολουθούν το ημερήσιο πρόγραμμα δραστηριοτήτων της κατασκήνωσης με σεβασμό στο ρυθμό και στις ανάγκες τους. Όλα τα παιδιά του προγράμματος συνοδεύονται υποχρεωτικά από έμπειρους συνοδούς (ένας/μία κατασκηνωτής/τρια με έναν/μία συνοδό) ενώ παράλληλα το πρόγραμμα εποπτεύεται από έμπειρα διοικητικά στελέχη. Οι εγκαταστάσεις της κατασκήνωσης Τσαφ Τσουφ είναι λειτουργικές και προσβάσιμες για παιδιά με αναπηρία, ενώ υπάρχει 24ωρη παρουσία γιατρού και εξειδικευμένων νοσηλευτών. Το πρόγραμμα ΜΑΖΙ υλοποιείται κάθε χρόνο τον Αύγουστο. Ενημερωθείτε για τις ημερομηνίες φιλοξενίας από την επίσημη ιστοσελίδα της Τσαφ Τσουφ.

Κατασκηνωτικά Εφόδια

Απαραίτητα Εφόδια

- είδη ατομικής καθαριότητας
- εσώρουχα και καλοκαιρινά ρούχα
- κουβέρτα ή sleeping bag
- σεντόνια & μαξιλαροθήκες
- πιτζάμες
- αθλητικά παπούτσια & σαγιονάρες
- κάλτσες
- αδιάβροχο
- αντικουνουπικό
- καπέλο
- φακός
- παγούρι ή θερμός
- μπουφάν
- φούτερ ή ζακέτα
- μακριά φόρμα ή παντελόνι
- πετσέτες
- μαγιό
- αντιηλιακό



Προαιρετικά Εφόδια

- βιβλία
- χειροτεχνίες
- επιτραπέζια παιχνίδια
- ρούχα μεταμπίεσης
- μουσικά όργανα
- περιοδικά



Αντικείμενα Αξίας

Η κατασκήνωση εκτείνεται σε 53 στρέμματα φυσικού χώρου και φιλοξενεί εκατοντάδες κατασκηνωτές/τριες, με έντονη δραστηριότητα τόσο στο υγρό στοιχείο (πισίνα, θάλασσα) όσο και σε υπαίθριους χώρους. Μέσα σε αυτούς τους γρήγορους και γεμάτους ρυθμούς, είναι συχνό φαινόμενο τα παιδιά να ξεχνούν ή να χάνουν προσωπικά τους αντικείμενα σε διάφορα σημεία της κατασκήνωσης.

Για τον λόγο αυτό, συνιστάται να αποφεύγετε να δίνετε στα παιδιά σας αντικείμενα μεγάλης αξίας, όπως ακριβιά αξεσουάρ και ρούχα, κοσμήματα, tablet, σύγχρονα κινητά τηλέφωνα ή φορητούς υπολογιστές. Σε περίπτωση που, παρ' όλα αυτά, επιλέξετε να τα φέρον μαζί τους, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι η κατασκήνωση δεν φέρει ευθύνη για τυχόν απώλεια ή φθορά προσωπικών αντικειμένων.

Χρήση Ηλεκτρονικών Συσκευών

Η κατασκήνωση αποτελεί την ιδανική ευκαιρία για τα παιδιά να αποσυνδεθούν από τις οθόνες και να συνδεθούν με τον εαυτό τους, τη φύση και τους γύρω τους. Για αυτό το λόγο εφαρμόζουμε συγκεκριμένους κανόνες που οριοθετούν τη χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων ηλεκτρονικών συσκευών.

Στόχος μας είναι η ουσιαστική μείωση της υπερέκθεσης στις οθόνες, που συχνά κυριαρχεί στην καθημερινότητα των παιδιών. Θέλουμε να τους προσφέρουμε χώρο και χρόνο να παίξουν, να δημιουργήσουν, να επικοινωνήσουν, να εξερευνήσουν και να απολαύσουν την κατασκηνωτική ζωή.

Οι κανόνες χρήσης ανάλογα με την ηλικία των κατασκηνωτών διαμορφώνονται ως εξής:

01 Κατασκηνωτές που διαμένουν στις κοινότητες 4άρια μονά & 4άρια διπλά (παιδιά Δημοτικού)

- Η χρήση κινητών τηλεφώνων/ηλεκτρονικών συσκευών επιτρέπεται αποκλειστικά μεταξύ 14:00 και 17:00. Καμία άλλη ώρα της ημέρας ή της νύχτας δεν επιτρέπεται η χρήση τους.
- Εκτός του παραπάνω ωραρίου, τα κινητά/ηλεκτρονικές συσκευές παραμένουν απενεργοποιημένα και ασφαλώς φυλαγμένα στη βαλίτσα των κατασκηνωτών/τριών.
- Σε περίπτωση επιθυμίας επικοινωνίας, οι κατασκηνωτές μπορούν να απευθυνθούν στο Αρχηγείο και να επικοινωνήσουν με την οικογένειά τους είτε από το δικό τους τηλέφωνο είτε από το τηλέφωνο της κατασκήνωσης.

02 Κατασκηνωτές που διαμένουν στην κοινότητα 3άρια μονά (παιδιά πρώτων τάξεων Γυμνασίου)

- Οι κατασκηνωτές μπορούν να χρησιμοποιούν τα κινητά τους τηλέφωνα/ηλεκτρονικές συσκευές κατά τη διάρκεια της ημέρας χωρίς ιδιαίτερους περιορισμούς.
- Τα κινητά/ηλεκτρονικές συσκευές απενεργοποιούνται στις 00:00 κάθε βράδυ και φυλάσσονται στη βαλίτσα των παιδιών.
- Η χρήση των κινητών τηλεφώνων γίνεται βάση των "Γενικών κανόνων ορθής χρήσης κινητών τηλεφώνων" της κατασκήνωσης (βλ. παρακάτω).

03 Κατασκηνωτές που διαμένουν στις κοινότητες Ζάρια διπλά, 5άρια & δάρια (υπόλοιπα παιδιά Γυμνασίου – Λυκείου)

Σε αυτές τις ηλικίες δεν υπάρχουν συγκεκριμένες απαγορεύσεις ή περιορισμοί στον χρόνο χρήσης των κινητών/ηλεκτρονικών συσκευών, ωστόσο ισχύουν οι “Γενικοί κανόνες ορθής χρήσης κινητών τηλεφώνων” (βλ. παρακάτω).

Γενικοί Κανόνες Ορθής Χρήσης Κινητών Τηλεφώνων

Όλα τα παιδιά οφείλουν να τηρούν τους παρακάτω κανόνες για την υπεύθυνη χρήση των κινητών τηλεφώνων και κάθε άλλου είδους ηλεκτρονικής συσκευής τους:

- Η χρήση κινητού τηλεφώνου γίνεται με αποκλειστική ευθύνη των παιδιών. Η κατασκήνωση δεν φέρει ευθύνη σε περίπτωση απώλειας ή φθοράς.
- Οι ηλεκτρονικές συσκευές δεν θα πρέπει να παραμένουν εκτεθειμένες σε κοινόχρηστους χώρους.
- Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση κινητών τηλεφώνων σε τουαλέτες και ντουζ.
- Δεν επιτρέπεται η λήψη και η δημοσιοποίηση οπτικοακουστικού υλικού χωρίς τη συναίνεση των συμμετεχόντων.
- Απαγορεύεται η λήψη, η επεξεργασία ή η δημοσιοποίηση περιεχομένου που προσβάλλει την αξιοπρέπεια άλλων κατασκηνωτών/τριών.
- Απαγορεύεται η χρήση κινητού με σκοπό τον εκφοβισμό, την ταπείνωση ή την κοινωνική απομόνωση άλλων παιδιών.
- Δεν επιτρέπεται η παρακολούθηση ακατάλληλου περιεχομένου (βίαιο, προσβλητικό, ερωτικό, τρομακτικό κ.λπ.).
- Η χρήση φορητών ηχείων επιτρέπεται διακριτικά κατά τη διάρκεια της ημέρας, εφόσον δεν ενοχλεί τους άλλους και απαγορεύεται στις ώρες κοινής ησυχίας.
- Το κινητό τηλέφωνο δεν πρέπει να αντικαθιστά τις διαπροσωπικές σχέσεις. Τα παιδιά αξίζει να ζήσουν τη μαγεία της κατασκηνωτικής ζωής πραγματικά, όχι ψηφιακά.



Άφιξη στην Κατασκήνωση

Άφιξη στην Κατασκήνωση με Λεωφορεία

Η μετακίνηση των κατασκηνωτών/τριών γίνεται με κλιματιζόμενα λεωφορεία σύμφωνα πάντα με τις προδιαγραφές μετακίνησης μαθητικού πληθυσμού. Οι πόλεις, οι οποίες εξυπηρετούνται από τα λεωφορεία της κατασκήνωσης, αλλά και τα σημεία και η ώρα αναχώρησης αυτών ορίζονται από τη διεύθυνση. Οι γονείς που επιθυμούν να μετακινηθούν τα παιδιά τους με τα λεωφορεία στην κατασκήνωση, οφείλουν να ενημερώσουν τη γραμματεία 5 ημέρες πριν την έναρξη της κάθε περιόδου. Οι γονείς είναι υποχρεωμένοι να βρίσκονται στον χώρο συγκέντρωσης τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την ώρα αναχώρησης. Υπάρχει περίπτωση από το ίδιο σημείο να φεύγουν περισσότερα από ένα λεωφορεία. Για κάθε λεωφορείο ορίζεται ένας/μία συνοδός, στέλεχος της κατασκήνωσης, που είναι αρμόδιος/α για την ομαλή επιβίβαση των παιδιών στα λεωφορεία και την ασφαλή μετακίνησή τους προς την κατασκήνωση. Σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να παραλάβουμε παιδί, το οποίο δεν συνοδεύεται. Είναι επίσης σημαντικό να παραδώσετε στον/η συνοδό όλα τα απαραίτητα έγγραφα που σας έχουν ζητηθεί από τη γραμματεία. Τέλος, παρακαλείσθε να παραδώσετε στον/η συνοδό τυχόν φαρμακευτικές αγωγές που λαμβάνει το παιδί σας, αλλά και το χαρτζιλίκι του, σε περίπτωση που επιθυμείτε να φυλαχτεί στην τράπεζα της κατασκήνωσης.



20

Άφιξη στην Κατασκήνωση με Ιδιωτικά Μέσα

Η ημέρα άφιξης των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση συμπίπτει με την ημέρα αποχώρησης των κατασκηνωτών της προηγούμενης περιόδου, με εξαίρεση την Α' περίοδο. Από τη στιγμή της ολοκλήρωσης της αποχώρησης των κατασκηνωτών της προηγούμενης περιόδου (πριν τις 11:00 π.μ.) και έως την υποδοχή των νέων κατασκηνωτών, η κατασκήνωση αξιοποιεί το χρονικό αυτό διάστημα για τη χλωρίωση και απολύμανση όλων των χώρων (ιατρείο, μαγειρεία, τουαλέτες, χώροι διαμονής κλπ.), καθώς και για την καθιερωμένη απεντόμωση και μυοκτονία σε όλη την έκταση της κατασκήνωσης. Για τους λόγους αυτούς, η άφιξη των κατασκηνωτών με ιδιωτικά μέσα μπορεί να πραγματοποιείται μετά τις 15:00. Σε περίπτωση ανάγκης παράδοσης του παιδιού πριν από την προκαθορισμένη ώρα άφιξης, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε εκ των προτέρων τηλεφωνικά με τη γραμματεία της κατασκήνωσης.



Είσοδος στην Κατασκήνωση

01 Απαραίτητα Βήματα

Από τη στιγμή που εισέρχεστε στον χώρο της κατασκήνωσης για να παραδώσετε το παιδί σας, ακολουθείτε υποχρεωτικά την παρακάτω διαδικασία δύο στάσεων:

Στάση πρώτη – Είσοδος:

Με την είσοδό σας στην κατασκήνωση θα συναντήσετε το τραπέζι υποδοχής, όπου σας υποδέχονται τα στελέχη της γραμματείας. Αφού δηλώσετε το όνομα του/της κατασκηνωτή/τριας, αποχωρείτε το παιδί σας, το οποίο παραλαμβάνεται από στέλεχος του αρχηγείου και οδηγείται στους κοινοτόρχες και στους ομαδάρχες του, προκειμένου να τακτοποιηθεί στο βαγόνι του. Είναι σημαντικό ο αποχαιρετισμός να ολοκληρωθεί σε αυτό το σημείο και να μην ζητηθεί από το παιδί να επιστρέψει στον χώρο υποδοχής, καθώς κάτι τέτοιο μπορεί να το αποσπάσει από τη διαδικασία ένταξής του στην ομάδα του, τη γνωριμία με τους υπόλοιπους κατασκηνωτές/τριες του βαγονιού και τον/την ομαδάρχη του. Οι πρώτες στιγμές και ο αρχικός εγκλιματισμός του παιδιού στο περιβάλλον της κατασκήνωσης παίζουν καθοριστικό ρόλο για την ομαλή και ευχάριστη διαμονή του.

Στάση δεύτερη – Γραμματεία:

Η δεύτερη στάση αφορά τη συμπλήρωση και υπογραφή όλων των απαραίτητων εγγράφων για τη διαμονή του παιδιού σας στην κατασκήνωση. Στη γραμματεία θα πρέπει να παραδώσετε τα δικαιολογητικά που ζητούνται από το ταμείο, τον φορέα ή το πρόγραμμα μέσω του οποίου επιδοτείστε. Σε περίπτωση που το παιδί σας φιλοξενείται ιδιωτικά στην κατασκήνωση, θα πρέπει να περάσετε από το λογιστήριο για την τακτοποίηση τυχόν οικονομικών εκκρεμοτήτων.



02 Προαιρετικές Στάσεις

Ιατρός:

Σε περίπτωση που θέλετε να μοιραστείτε ένα σημαντικό ιατρικό δεδομένο με τον/την γιατρό της κατασκήνωσης μπορείτε να συνομιλήσετε με το επιτελείο του ιατρείου (γιατρός, νοσηλευτικό προσωπικό) στον χώρο της υποδοχής. Σε περίπτωση που το παιδί σας λαμβάνει φαρμακευτική αγωγή είναι σημαντικό να το αναφέρετε και να δώσετε λεπτομέρειες για τη χορήγηση και τη φύλαξη των φαρμάκων. Στην κατασκήνωση τηρείται το ιατρικό απόρρητο και τα δεδομένα του κάθε κατασκηνωτή/τριας προστατεύονται ανάλογα.

Για λόγους ασφάλειας, σωστής φύλαξης και ορθής διατήρησης λόγω υψηλών θερμοκρασιών, όλα τα φαρμακευτικά και παραφαρμακευτικά σκευάσματα που έχουν μαζί τους οι κατασκηνωτές/τριες φυλάσσονται στο ιατρείο της κατασκήνωσης. Τα παιδιά μπορούν να χρησιμοποιούν τα φάρμακά τους από τον χώρο του ιατρείου, όποτε αυτό κρίνεται απαραίτητο ή σύμφωνα με τις οδηγίες χορήγησης.

Τράπεζα:

Η τράπεζα είναι μια υπηρεσία της κατασκήνωσης που δίνει τη δυνατότητα σε όλους/ες τους/τις κατασκηνωτές/τριες να έχουν τα χρήματά τους φυλαγμένα σε αυτήν χωρίς τον κίνδυνο να χαθούν. Η τράπεζα λειτουργεί στο βαγόνι της γραμματείας και κατά την άφιξή σας μπορείτε να καταθέσετε το χαρτζιλίκι του παιδιού σας, ώστε το ίδιο να το λαμβάνει από εκεί καθημερινά. Περισσότερα για τη συγκεκριμένη υπηρεσία μπορείτε να διαβάσετε στην ενότητα "Τράπεζα".



03 Τράπεζα

Στην κατασκήνωση λειτουργεί εσωτερικό, μηχανογραφημένο σύστημα χρηματικών καταθέσεων και αναλήψεων των κατασκηνωτών/τριών. Οι γονείς αλλά και οι ίδιοι οι κατασκηνωτές μπορούν να τοποθετούν με ασφάλεια τα χρήματά τους/χαρτζιλίκι στην τράπεζα (η οποία στεγάζεται στο βαγόνι της γραμματείας) και να κάνουν αναλήψεις καθ' όλη τη διάρκεια της διαμονής τους στην κατασκήνωση. Οι γονείς αλλά και τα παιδιά μπορούν να πραγματοποιήσουν όσες καταθέσεις και αναλήψεις θέλουν κατά τη διάρκεια της κατασκηνωτικής περιόδου. Υπάρχει η δυνατότητα ορισμού ανώτατου ημερήσιου ορίου ανάληψης, το οποίο οι κατασκηνωτές δεν μπορούν να ξεπεράσουν. Η υπέρβαση του ημερήσιου ορίου ανάληψης γίνεται μόνο με τη συγκατάθεση του κηδεμόνα. Να σημειωθεί ότι την πρώτη ημέρα της κατασκήνωσης η τράπεζα δεν λειτουργεί, καθώς ακολουθείται η διαδικασία μηχανογράφησης των καταθέσεων όλων των κατασκηνωτών και απαιτείται εύλογος χρόνος. Τέλος, υπάρχει δυνατότητα ενημέρωσης όλων των κινήσεων (αναλήψεις, καταθέσεις) που έχει πραγματοποιήσει κάθε κατασκηνωτής. Η δυνατότητα αυτή δύναται μόνο κατόπιν εντολής των γονέων ή στελεχών του αρχηγείου.

04 Προαιρετικές εκδρομές

Η κατασκήνωση διοργανώνει εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές εκδρομές. Οι εκδρομές αυτές είναι προαιρετικές και το κόστος τους δεν συμπεριλαμβάνεται στο κατασκηνωτικό πακέτο διαμονής. Η ημερομηνία διεξαγωγής των εκδρομών καθορίζεται από το αρχηγείο. Για τη συμμετοχή κατασκηνωτή/τριας σε εκδρομή, είναι απαραίτητη η συναίνεση του γονέα ή κηδεμόνα, μέσω της συμπλήρωσης του αντίστοιχου πεδίου κατά την ηλεκτρονική κράτηση θέσης. Οι κατασκηνωτές/τριες δηλώνουν τη συμμετοχή τους στο αρχηγείο, από όπου ενημερώνονται για την ημερομηνία διεξαγωγής, καθώς και για τα απαραίτητα εφόδια της εκάστοτε εκδρομής. Σημειώνεται ότι ορισμένες εκδρομές που ενδέχεται να οργανωθούν κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού δεν περιλαμβάνονται στη φόρμα εγγραφής (π.χ. παρακολούθηση συναυλιών από μεγαλύτερους κατασκηνωτές κ.ά.). Στις περιπτώσεις αυτές, ενδέχεται να ζητηθεί εκ νέου η συναίνεσή σας, κατόπιν σχετικής ενημέρωσης και επικοινωνίας με το αρχηγείο.

05 Τοποθέτηση σε βαγόνια

Η κατασκήνωση χωρίζεται σε 6 τμήματα, τα οποία αποκαλούμε κοινότητες. Ο διαχωρισμός γίνεται με μοναδικό κριτήριο την ηλικία και το φύλο των παιδιών, με σκοπό τον καλύτερο διοικητικό συντονισμό. Κάθε βαγονάκι έχει έναν/μία ομαδάρχη/ισσα και συνήθως 10 με 12 παιδιά. Στις πολύ μικρές ηλικίες (6-8 χρονών) τοποθετούνται δύο ομαδάρχες/ισσες γιατί οι ανάγκες για φροντίδα των παιδιών είναι μεγαλύτερες. Κάθε κοινότητα συντονίζεται από 2 ή 3 διοικητικά στελέχη, που τα αποκαλούμε κοινοτάρχες και ασχολούνται με τον συντονισμό της κοινότητας, την τήρηση του προγράμματος, την εμπύχωση και παρότρυνση συμμετοχής των παιδιών στις δραστηριότητες, την επικοινωνία με τους γονείς και την επίλυση όποιων προβλημάτων και δυσκολιών αντιμετωπίζουν οι κατασκηνωτές/τριες.

Η τοποθέτηση των κατασκηνωτών στα βαγόνια γίνεται από τους κοινοτάρχες κατά την άφιξή τους. Η τοποθέτηση τους είναι τυχαία, με μόνο κριτήριο την ηλικία των παιδιών και το φύλο. Αν κάποιος κατασκηνωτής/τρια θελήσει να μείνει με έναν φίλο ή φίλη του/της, το δηλώνει κατά την άφιξη και αν αυτό είναι εφικτό κρατείται θέση (κρεβάτι) στο ίδιο βαγονάκι. Συγκατοικήσεις παιδιών δεν μπορούν να γίνουν τηλεφωνικά ή με οποιονδήποτε άλλο τρόπο πριν την άφιξη των κατασκηνωτών στην κατασκήνωση. Για τον αριθμό του βαγονιού του παιδιού σας μπορείτε να ενημερωθείτε κατά την πρώτη τηλεφωνική επικοινωνία με το παιδί σας. Παρόλα αυτά ο αριθμός του βαγονιού δεν είναι αναγκαίος για τους γονείς μιας και για οποιαδήποτε επικοινωνία που αφορά στο παιδί της, αρκεί να αναφέρετε το ονοματεπώνυμό του.





Κατασκευαστική Ζωή

Ενδεικτικό Ημερήσιο Πρόγραμμα

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
8:30	Πρωινό ξύπνημα
9:00	Πρωινή γυμναστική
9:10	Πρωινό φαγητό
9:45	Καθαριότητα βαγονιών
10:15	Προετοιμασία για θάλασσα
10:30	Πρωινό πρόγραμμα (θάλασσα, πισίνα, δημιουργική απασχόληση)
12:30	Ζεστό ντουζ
13:00	Ελεύθερη ώρα
13:30	Μεσημεριανό φαγητό
14:15	Ελεύθερη ώρα
15:00	Ώρα κοινής ησυχίας
17:00	Απογευματινό
17:45	Κυκλικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων ανά βαγόνι
18:45	Ακαδημίες (ελεύθερη επιλογή δραστηριοτήτων)
20:30	Βραδινό φαγητό
21:15	Βραδινή ψυχαγωγία
10:30/23:30	Βραδινός ύπνος - ανάλογα με την ηλικία

Δραστηριότητες

Η παιδική κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ, έχοντας σαν κύριο γνώμονα την ασφάλεια των παιδιών, έχει καταρτίσει ένα πλούσιο πρόγραμμα αναψυχής με πλήθος αθλητικών, καλλιτεχνικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων.

01 Αθλητικές δραστηριότητες

Η κατασκήνωση διαθέτει γήπεδα εκτάσεως 20.000 τ.μ. που επιτρέπουν στα παιδιά να ασχοληθούν με όποιο άθλημα επιθυμούν. Το καθημερινό αθλητικό πρόγραμμα διαμορφώνεται σε δύο άξονες, έτσι ώστε οι κατασκηνωτές/τριες να δοκιμάζουν νέες αθλοπαιδιές αλλά και να βελτιώνουν τις δεξιότητες τους στα αθλήματα που αγαπούν.

Στην κατασκήνωση τα παιδιά μπορούν να απασχοληθούν με τα εξής αθλήματα :

Ποδόσφαιρο	Ποδηλασία
Μπάσκετ	Τέννις
Βόλεϊ	Beach Volley
Πινγκ -πονγκ	Beach Soccer
Μπάντμιντον	Skateboard
Χάντμπολ	Μίνι Γκολφ
Κολύμβηση	Κανό
Water Polo	Αναρρίχηση
Γυμναστική	Τοξοβολία



02 Καλλιτεχνικές δραστηριότητες

Στην κατασκήνωση τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ασχοληθούν με πλήθος καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων αναπτύσσοντας τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους.

Το πλούσιο πρόγραμμα περιλαμβάνει :

Εικαστικά (χειροτεχνία – ζωγραφική – κατασκευές με πηλό & γύψο)

Θέατρο (θεατρικό παιχνίδι – αυτοσχεδιασμός – παντομίμα)

Χορό (μοντέρνος και παραδοσιακός)

Μουσική (μουσικά όργανα – τραγούδι)

Ραδιόφωνο (εκπομπές – ρεπορτάζ)

Σύνταξη Εφημερίδας



03 Ψυχαγωγικές δραστηριότητες

Η Τσαφ Τσουφ στον χώρο των παιδικών κατασκηνώσεων διακρίνεται για την ποιότητα της ψυχαγωγίας που παρέχει στους/στις κατασκηνωτές/τριες της. Η Ομάδα Ψυχαγωγίας αποτελούμενη από καλλιτέχνες και παιδαγωγούς, οργανώνει πλήθος δραστηριοτήτων καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας με αποκορύφωμα τη βραδινή ψυχαγωγία. Σκοπός της είναι αφενός η διασκέδαση των παιδιών και αφετέρου η ανάπτυξη δεξιοτήτων μέσα από το παιχνίδι και τη συμμετοχή, που σχετίζονται με τη συνεργασία, τη δημιουργικότητα και την κοινωνικοποίηση. Παράλληλα, η Ομάδα Ψυχαγωγίας διατηρεί μία έντονη παρουσία στα social media, κρατώντας έτσι την επαφή με κατασκηνωτές/τριες, γονείς και στελέχη καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού αλλά και τον χειμώνα.

Κάποιες από τις ψυχαγωγικές δραστηριότητες είναι :

Κατασκηνωτικά παιχνίδια	Βραδιές χορού
Πισίνα πάρτι	Κρυμμένος θησαυρός
Πάρτι στην παραλία	Διανυκτέρευση
Μπουγέλο	Βραδιές κινηματογράφου
Κουίζ γνώσεων	Βραδιές ταλέντων
Πανηγύρι	Εκδηλώσεις γονέων

Τηλεφωνική Επικοινωνία

Η κατασκήνωση διαθέτει τηλεφωνικό κέντρο για τη διευκόλυνση της επικοινωνίας σας με τα παιδιά σας. Η καταλληλότερη ώρα για τηλεφωνική επικοινωνία με τους/τις κατασκηνωτές/τριες είναι κατά τις ώρες κοινής ησυχίας, από τις 15:00 έως τις 17:00. Τις υπόλοιπες ώρες τα παιδιά συμμετέχουν σε οργανωμένες δραστηριότητες και δεν βρίσκονται στα βαγόνια τους, γεγονός που καθιστά πιο χρονοβόρα την ειδοποίησή τους.

Συνιστάται η πρώτη επικοινωνία με το παιδί σας να πραγματοποιηθεί τη δεύτερη ημέρα, ώστε να του δοθεί επαρκής χρόνος προσαρμογής στο περιβάλλον της κατασκήνωσης. Σε κάθε περίπτωση, παρακαλούμε η επικοινωνία να είναι σύντομη, ώστε να δίνεται η δυνατότητα σε περισσότερα παιδιά να συνομιλούν με τους γονείς τους.

Κατά την κλήση σας στην κατασκήνωση και αφού συνδεθείτε με το αρχηγείο, θα χρειαστεί να δηλώσετε το όνομα του παιδιού σας και τον τηλεφωνικό αριθμό, στον οποίο επιθυμείτε να σας καλέσει το παιδί. Στη συνέχεια, τα στελέχη της κατασκήνωσης θα φροντίσουν, ώστε το παιδί σας να προσέλθει έγκαιρα στο αρχηγείο και να σας καλέσει. Επιπλέον, οι κατασκηνωτές/τριες μπορούν να χρησιμοποιούν τα κινητά τους τηλέφωνα κατά τις ώρες κοινής ησυχίας το μεσημέρι με σκοπό την επικοινωνία με την οικογένειά τους.

Για οποιαδήποτε ανησυχία ή απορία σας που σχετίζεται με τη διαμονή του παιδιού στην κατασκήνωση, μπορείτε να επικοινωνείτε με το αρχηγείο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.



Επισκεπτήριο Γονέων

Όλοι οι γονείς των κατασκηνωτών/τριών μπορούν να επισκεπτόνται τα παιδιά τους στην κατασκήνωση σε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες που ορίζει η κατασκήνωση. Το επισκεπτήριο πραγματοποιείται κάθε Σαββατοκύριακο από τις 10:00 έως τις 20:00 και περιορίζεται στον χώρο του κυλικείου. Δεν επιτρέπεται η είσοδος γονέων ή επισκεπτών στους χώρους διαμονής των κατασκηνωτών/τριών.

Με την είσοδό σας στην κατασκήνωση, παρακαλούμε κατευθυνθείτε στο βαγόνι της γραμματείας και ενημερώστε για την άφιξή σας. Τα στελέχη της γραμματείας θα φροντίσουν να ενημερώσουν το παιδί σας, ώστε να έρθει να σας συναντήσει. Αν, κατά την ώρα της επίσκεψης, το παιδί σας βρίσκεται στη θάλασσα ή στην πισίνα, θα χρειαστεί να περιμένετε την επιστροφή του στην κατασκήνωση από την παραλία για να το συναντήσετε (το μπάνιο στη θάλασσα διαρκεί περίπου μία ώρα). Σε περίπτωση που το παιδί σας συμμετέχει σε άλλες προγραμματισμένες δραστηριότητες, παρακαλούμε να μην ζητάτε τη διακοπή τους, αλλά καλό είναι να περιμένετε έως την ολοκλήρωσή τους. Η επίσκεψή σας σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να διαταράσσει την ομαλή κατασκηνωτική ζωή του παιδιού σας.

Κατά τη διάρκεια του επισκεπτηρίου δεν επιτρέπεται η είσοδος και η κατανάλωση φαγητών και ροφημάτων, ιδίως προϊόντων ταχυφαγίας, για λόγους υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων, καθώς και λόγω του αυξημένου κινδύνου αλλοίωσής τους σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας.

Η είσοδος στην κατασκήνωση με ζώα συντροφιάς επιτρέπεται, υπό την προϋπόθεση ότι τηρούνται οι όροι του Ν. 3170/2003. Ο/η ιδιοκτήτης/τρια οφείλει να κρατά τον σκύλο δεμένο, σε κοντινή απόσταση, με κοντό λουρί, και να φέρει μαζί του το βιβλιário υγείας του ζώου.

Το κάπνισμα και το άτμισμα απαγορεύονται σε όλους τους χώρους της κατασκήνωσης.



Άδεια για Έξοδο

Κατά τη διάρκεια του επισκεπτηρίου έχετε τη δυνατότητα να παραλάβετε τα παιδιά σας για ολιγόωρη έξοδο, εφόσον το επιθυμείτε. Για την έξοδο των κατασκηνωτών/τριών απαιτείται η συμπλήρωση δήλωσης εξόδου, με απαραίτητη την επίδειξη της αστυνομικής σας ταυτότητας, διαβατηρίου ή διπλώματος οδήγησης.

Σε περίπτωση που συγγενής ή οικογενειακός φίλος επιθυμεί, με τη συναίνεσή σας, να παραλάβει το παιδί για έξοδο, είναι υποχρεωτική η προσκόμιση εξουσιοδότησης (μέσω gov.gr) από έναν εκ των δύο γονέων. Σε αντίθετη περίπτωση, δεν είναι δυνατή η ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Οι έξοδοι των κατασκηνωτών/τριών συνιστάται να είναι ολιγόωρες, ώστε να μη διαταράσσεται το κατασκηνωτικό τους πρόγραμμα. Τα παιδιά που λαμβάνουν άδεια εξόδου θα πρέπει υποχρεωτικά να επιστρέφουν στην κατασκήνωση πριν από τη λήξη του επισκεπτηρίου (20:00). Για οποιαδήποτε εξαίρεση, παρακαλούμε να ενημερώνετε εγκαίρως τη γραμματεία.

Σε περίπτωση διαζευγμένων γονέων ή γονέων σε διάσταση, εφαρμόζονται όσα αναφέρονται στην παράγραφο σχετικά με τη γονική μέριμνα και την επιμέλεια των παιδιών. Κατά την επιστροφή σας στην κατασκήνωση, παρακαλούμε να ενημερώνετε τη γραμματεία για την άφιξη του παιδιού.

Άδεια για Διανυκτέρευση

Η κατασκήνωση εφαρμόζει πολιτική που δεν ενθαρρύνει τη χορήγηση αδειών για διανυκτερεύσεις κατασκηνωτών/τριών. Η εμπειρία έχει δείξει ότι οι διανυκτερεύσεις διαταράσσουν τη διαδικασία προσαρμογής των παιδιών στην κατασκηνωτική ζωή. Σε κάθε περίπτωση, εφόσον πρόκειται για ανάγκη που δεν μπορεί να αποφευχθεί (π.χ. προγραμματισμένη συμμετοχή σε αθλητικές ή κοινωνικές δραστηριότητες), παρακαλούμε να ενημερώνετε εκ των προτέρων τη γραμματεία της κατασκήνωσης. Η άδεια για διανυκτέρευση ακολουθεί την ίδια διαδικασία με εκείνη που περιγράφεται στην ενότητα «Άδεια για Έξοδο».

Πρόωρη Αποχώρηση

Υπάρχουν περιπτώσεις κατά τις οποίες οι κατασκηνωτές/τριες εκφράζουν την επιθυμία να αποχωρήσουν πριν από την προγραμματισμένη ημέρα αποχώρησής τους. Οι λόγοι πρόωρης αποχώρησης ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία. Οι συχνότερες αιτίες είναι η νοσταλγία του οικογενειακού περιβάλλοντος, η ανάγκη επαφής με αγαπημένα πρόσωπα και η δυσκολία προσαρμογής στο νέο περιβάλλον. Είναι πιθανό τα παιδιά να εκφράσουν αυτή την επιθυμία κατά τις πρώτες τηλεφωνικές επικοινωνίες μαζί σας. Σε μια τέτοια περίπτωση, συνιστάται να ζητήσετε άμεσα επικοινωνία με στέλεχος του αρχηγείου (κοινοτάρχη/ισσα ή υπαρχηγό), προκειμένου να ενημερωθείτε για την κατάσταση και να υπάρξει η απαραίτητη υποστήριξη προς το παιδί. Εφόσον, παρά την υποστήριξη, το παιδί επιμένει στην αποχώρησή του από την κατασκήνωση, θα πρέπει να προσέλθετε για την παραλαβή του με ιδιωτικό μέσο μεταφοράς.

Για τη διαδικασία της πρόωρης αποχώρησης σημειώστε τα εξής:

- α) με την είσοδο σας στην κατασκήνωση κατευθυνθείτε στην γραμματεία και ενημερώστε για την αποχώρηση του παιδιού σας
- β) ζητήστε να συνομιλήσετε με στέλεχά του αρχηγείου
- γ) αν και εφόσον τελικά αποφασίσετε να αποχωρήσετε βεβαιωθείτε ότι δεν έχει ξεχάσει κάποιο από τα προσωπικά αντικείμενα το παιδί σας
- δ) δεν επιτρέπεται η είσοδος σας στην περιοχή διαμονής των κατασκηνωτών
- ε) επισκεφθείτε το λογιστήριο της κατασκήνωσης για τυχόν οικονομικές εκκρεμότητες
- στ) αν το παιδί σας συμμετέχει σε κάποιο επιδοτούμενο κατασκηνωτικό πρόγραμμα θα χρειαστεί να διεκπεραιώσει ο δικαιούχος γονέας συγκεκριμένη διαδικασία που θα σας υποδείξουν από την γραμματεία
- ζ) ενημερωθείτε από την τράπεζα της κατασκήνωσης για πιθανό υπόλοιπο και κάντε άμεσα την ανάληψη.

Σε περίπτωση που παραλάβει το παιδί ενήλικας πέραν των γονέων ισχύουν αυστηρά όσα αναφέρονται στην ενότητα «Άδεια για έξοδο».



34

Αποχώρηση Κατασκηνωτών/τριών με Λεωφορείο

Η αποχώρηση των κατασκηνωτών/τριών πραγματοποιείται με επαγγελματικά μισθωμένα λεωφορεία τα οποία πληρούν όλες τις προδιαγραφές για μεταφορές μαθητικού πληθυσμού. Η αποχώρηση των κατασκηνωτών/τριών γίνεται την τελευταία ημέρα κάθε κατασκηνωτικής περιόδου και η υπηρεσία προσφέρεται δωρεάν από την κατασκήνωση. Τα παιδιά δηλώνουν στο αρχηγείο την επιθυμία τους να αποχωρήσουν με τα λεωφορεία της κατασκήνωσης, ενώ οι γονείς ενημερώνονται για την ώρα και το σημείο άφιξης σε κάθε πόλη είτε από τα ίδια τα παιδιά είτε από την κατασκήνωση.

Σε κάθε λεωφορείο υπάρχει πάντα ένας/μία συνοδός, στέλεχος της κατασκήνωσης. Παρακαλείσθε να βρίσκεστε τουλάχιστον 15 λεπτά νωρίτερα στο προγραμματισμένο ραντεβού άφιξης των λεωφορείων, ώστε να τηρηθεί το πρόγραμμα παράδοσης των παιδιών των επόμενων στάσεων του δρομολογίου. Η συνέπεια στην ώρα άφιξης και παραλαβής των κατασκηνωτών κρίνεται εξαιρετικά σημαντική.

Κατά την παραλαβή των παιδιών σας πλησιάζετε την μπροστινή πόρτα του λεωφορείου και αναφέρετε στον/η συνοδό το όνομα του παιδιού σας, ο/η συνοδός καλεί το παιδί, υπογράφετε το έντυπο παραλαβής, παραλαμβάνετε το παιδί και αποχωρείτε εφόσον έχετε πάρει τις αποσκευές του και είστε βέβαιοι ότι δεν έχει ξεχαστεί κάποιο από τα προσωπικά του αντικείμενα στο εσωτερικό του λεωφορείου.

Η υπομονή και η συνεργασία σας με τον/τη συνοδό του λεωφορείου είναι απαραίτητη για την ομαλή και ασφαλή παράδοση των παιδιών.



35

Αποχώρηση Κατασκηνωτών/τριών με Ιδιωτικά Μέσα

Οι κατασκηνωτές/τριες καλούνται να αποχωρήσουν από την κατασκήνωση την τελευταία ημέρα της κατασκηνωτικής περιόδου μέχρι τις 10 το πρωί. Αν για οποιοδήποτε λόγο δεν μπορείτε να πραγματοποιήσετε την αποχώρηση στην προαναφερθείσα ώρα, σας παρακαλούμε ενημερώστε έγκαιρα την γραμματεία της κατασκήνωσης, ώστε το παιδί σας να τύχει της φροντίδας μας. Η διαδικασία που ακολουθείται για την παραλαβή του παιδιού είτε από τους γονείς είτε από ενήλικα πέραν των γονέων είναι ίδια με αυτή που περιγράφεται στην ενότητα "Άδεια για έξοδο".



36

Η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ τον Χειμώνα

Η κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ παραμένει «ζωντανή» και κατά τη διάρκεια του χειμώνα μέσα από οργανωμένες δράσεις και δραστηριότητες που υλοποιούν τα στελέχη της. Μπορείτε να ενημερώνεστε για όλες τις πρωτοβουλίες, τις εκδηλώσεις και τα νέα της κατασκήνωσης μέσα από τους επίσημους λογαριασμούς της στα κοινωνικά δίκτυα.

Συγκεκριμένα :

Website: www.tsaf-tsouf.gr

Facebook: [Tsaf Tsouf-Summer Camp](https://www.facebook.com/Tsaf-Tsouf-Summer-Camp)

Instagram: [tsaf_tsouf](https://www.instagram.com/tsaf_tsouf)

Tik-Tok: [@tsaf-tsoufcamp](https://www.tiktok.com/@tsaf-tsoufcamp)

Youtube: [@TsafTsoufCamp](https://www.youtube.com/@TsafTsoufCamp)





Παιδική Κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ



Παραλία Ορφανίου (98ο χλμ. Θεσ/νίκης - Καβάλας)
64008



info@tsaftsouf.gr



Κεντρικά Γραφεία - Θεσσαλονίκη
2310552522

Κατασκήνωση Τσαφ Τσουφ - Ορφάνι Καβάλας
2594031550/ 2594031560/ 2594031400